



www.grybastiansen.dk

Børn med eksplosiv adfærd

Gry Bastiansen



Program 9. november kl.
13.30-16.30

*At skabe relationer
til udsatte børn*

*Hvorfor er nogle børn
eksplosive?*

*Børn med eksplosiv adfærd,
hvordan laver man et
bombekursus?*

- Metoder og forebyggende
strategier



Bøger

Gry Bastiansen



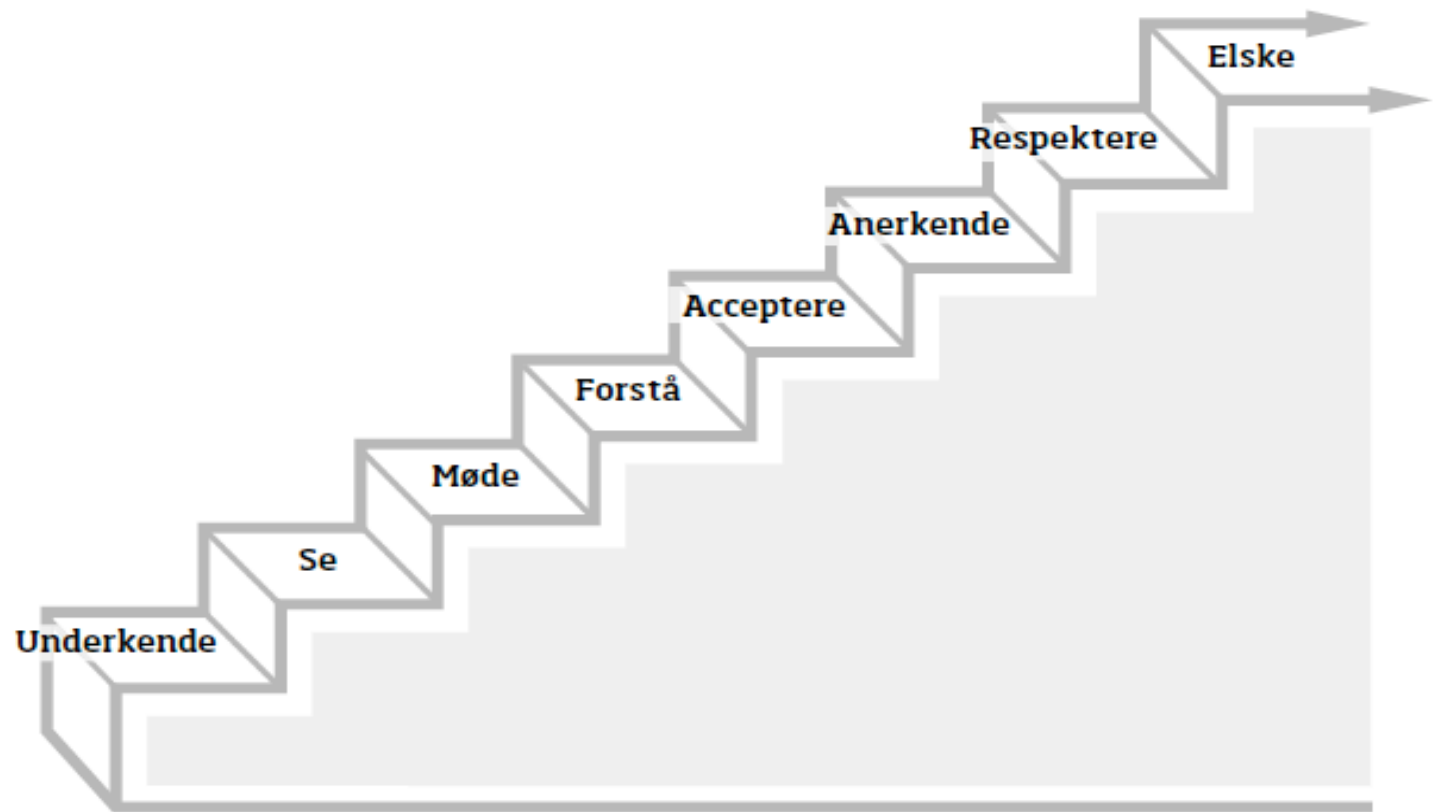
- Uddannet lærer i 2000
- Eget Firma Små Skridt
- Arbejder i Vejen Kommune som udviklingskonsulent for inklusion og specialundervisning i aldersgruppen 0-25 år
- Forfatter til "Små Skridt" Dafolo august 2011 og "Positiv Psykologi og Styrketræning" Akademisk forlag september 2012 og "Børn med eksplosivt adfærd" september 2013 Ny bog på vej oktober 2017
- Bor på Rejsby Europæiske Efterskole med min mand og vores tre teenagere

BØRNS VILKÅR I DAG

- Mange timer udenfor hjemmet
- Forskellige holdninger hos de voksne, hvor går grænsen?
- Verden er blevet stor



Anerkendelse i praksis



Inklusion

Den brændende platform



Du kan tude eller du kan handle!
Brug dine styrker!

Den tredelte hjerne

Hipocampus stor



Positive tanker

Mad

Hipocampus lille



Fron-
tallap

Fron-
tallap

Tanker - den nye pattedyrhjerne

Følelser - den ældre pattedyrhjerne

Sanser - krybdyrhjernen

Negative tanker og følelser



Amygdala den opmærksomme mandel

Mange
mål
Krav
opgaver

1-2-3-altid



Den dumme stol!



Det er de andres skyld!!!!!!!

Hjernen husker

The Google logo is centered on the page. It consists of the word "Google" in its signature multi-colored font: 'G' is blue, 'o' is red, 'o' is yellow, 'g' is blue, 'l' is green, and 'e' is red.A long, empty rectangular search input field with a thin grey border, positioned below the Google logo.

Google Search

I'm Feeling Lucky

En nyromantisk kultur

Pålægger den voksne at vi altid skal være flinke, venlige, forstående og kærlige

En umulig opgave for mennesker!

Og konsekvens og belønning sættes af den voksne og ikke af barnets naturlige lyst til at udfolde sig.



Bombekursus

Det eksplosive barn

- Hvorfor er nogle børn eksplosive?
- Arveligt
- Sygdom
- Presset børn, der føler sig misforstået
- En reaktion på de voksnes problemer
- Vælger et eksplosivt stisystem i konflikter



Børn der er eksplosive:

- Får selvværdsproblemer
- Har skyldfølelse
- Føler sig anderledes og ensomme
- Kæmper med billeder i deres superhukommelse
- Befinder sig i miljøer der kun forstærker den eksplosive adfærd



Barnets omgivelser:

- Bruger meget tid på at finde årsagen
- Taler meget med barnet om problemet
- Udelukker barnet
- Andre børn reagere med angst og ”angst”
- Tænker på forældrenes rolle
- Eksplosive børn slider deres omgivelser op og DE ved det!

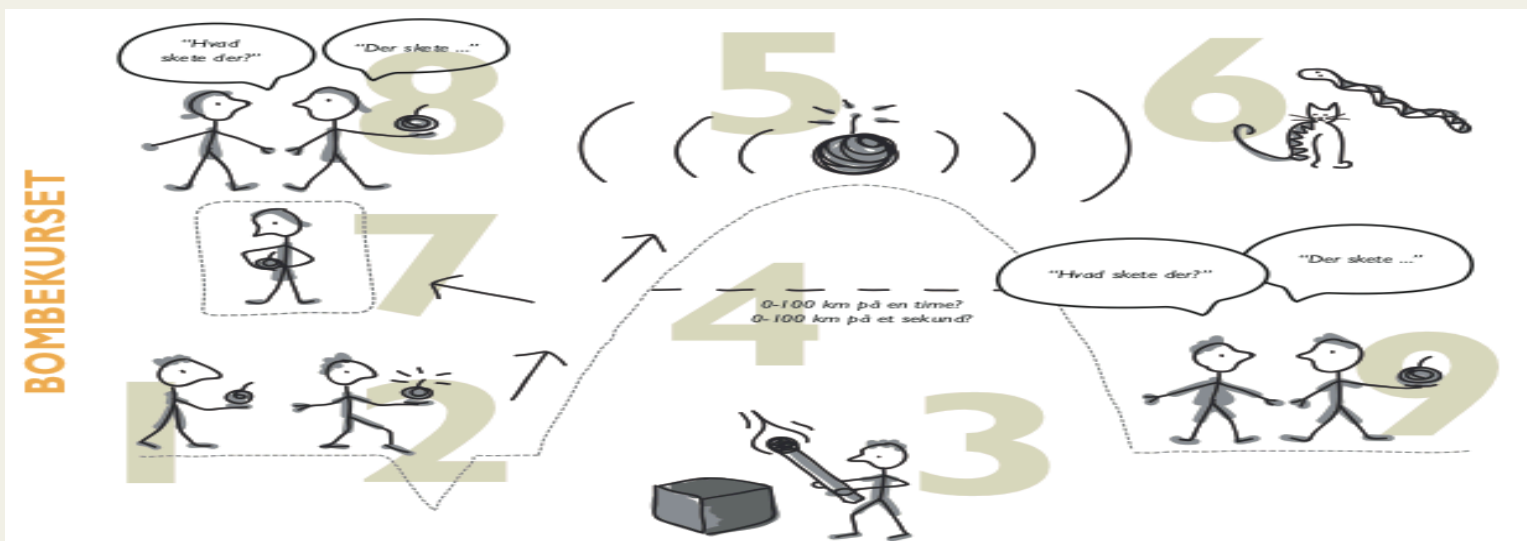


Det kan du gøre:

1. Placer problemet udenfor barnet
2. Lær barnet at føle sig selv



Gry tegner og fortæller



Forløbet

- **Gruppeforløbet fra børnehave.-3. klasse**
 - Teater
 - Historiefortælling
 - Struktur

- **Det individuelle forløb fra 3.-9.klasse**
 - Bombekursus
 - Socialtræning
 - Styrker

Hvis det skal virke

- Barnet den unge skal selv ønske at deltage
- Alle voksne omkring barnet/ den unge deltager, evt. i samarbejde med PPR
- Hyppig opfølgning
- Åbenhed

Eksempler på introduktion

Hjemmeside: www.grybastiansen.dk

Personlige styrker

Nysgerrighed

Videbegærlighed

Åbenhed

Kreativitet - Opfindsomhed

Social intelligens

Visdom- Perspektiv

Mod

Vedholdenhed

Autenticitet – Ærlighed

Venlig - betænksom

Kærlighed

Samarbejde – Loyalitet

Fair og rimelig

Lederskab

Selvkontrol

Omtanke

Beskedenhed

Værdsættelse af skønhed

Taknemmelighed

Optimisme – Håb

Åndelighed

Tilgivende

Humor

Vitalitet – Begejstring

Vores 5 nøglestyrker

- **Giver os mulighed for at skabe trivsel, vækst, glæde og læring**

Når nøglestyrkerne bliver vores værste fjende

- når humor bliver til sarkasme og sårende
- når mod bliver til dumdristighed
- når selvkontrol bliver til indestængthed
- når begejstring og entusiasme bliver for pinligt – helt blottet for situationsfornemmelse

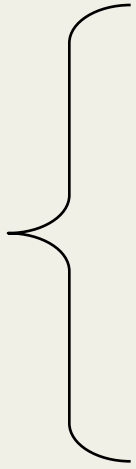
Allergier over for andre

Hvorfor nogle menneskers adfærd irriterer helt vildt

- Mod overfor tilbageholden, bangebuds
- Samarbejde overfor en, der kører sit eget løb
- Fair og rimelig overfor en, der ikke går op i ligelig fordeling



Styrkerne giver sprog for den jeg er og den de andre er



Inklusionens styrker og svagheder

- **Skru op for:**
- Mod
- Samarbejde
- Selvkontrol
- Humor



- **Skru ned for:**
- Kærlighed
- Venlighed og betænksomhed
- Følelsesmæssig indsigt
- Fair og rimelig



Struktur

Stå op 6.30



Spise morgenmad 15 min.



Tage tøj på



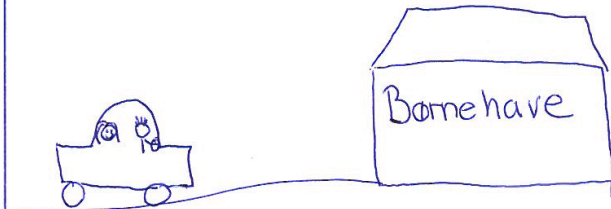
På badeværelset




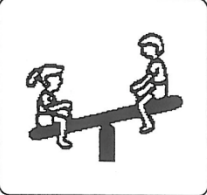




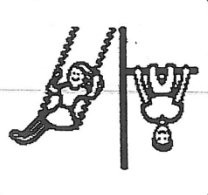

Gør dig klar



7.30 til børnehave



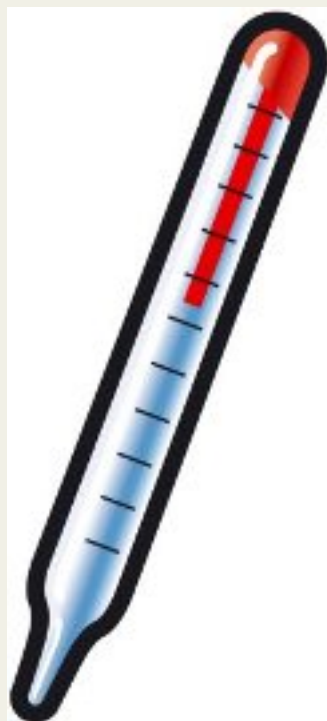
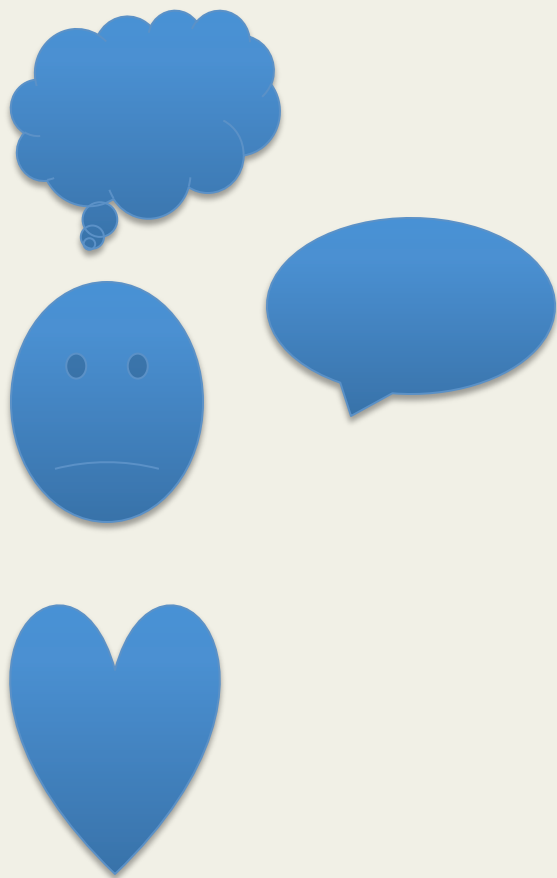
Sociale historier

		
<p>Det kan også være sjovt at lege alene</p> 	<p>De andre bliver glade hvis jeg ikke røre ved dem</p> 	<p>Når jeg vil være sammen med en anden kan jeg tale til ham</p> 
<p>Så kan jeg have det sjovt sammen med andre børn.</p>		
		

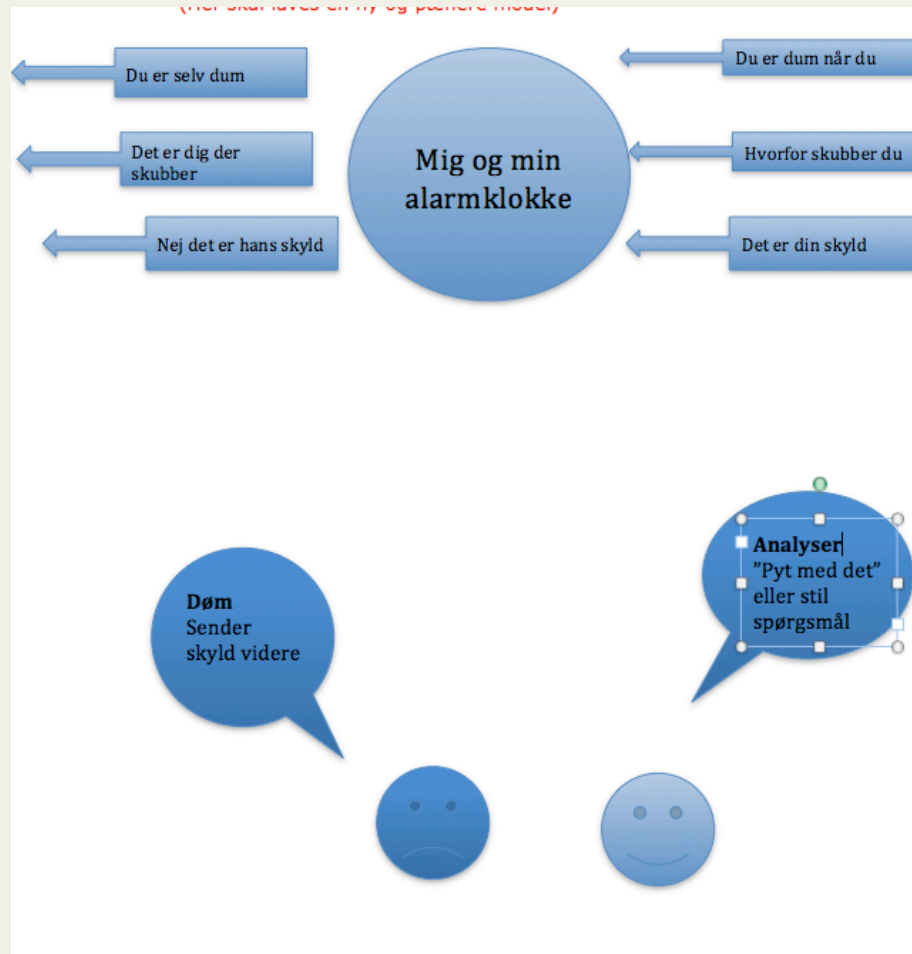
Tegneseriesamtale konflikter

- Man må være klar over, at en hændelse var i én sammenhæng, da den forekom, men er i en helt anden sammenhæng, når man skal tale om den.
- Problematisk at arbejde med et begreb som ”barnets egentlige mening”, som om det var en stabil størrelse. Faktorer som afhængighed, tryghed og forudsigelighed har afgørende betydning og skal tages med i betragtning, når man skal fortolke et barns mening og opfattelse.

Tanke, tale og følelse



Pyt med det!



Information

Se mere på min hjemmeside:

www.grybastiansen.dk

Bøger kan købes på:

<http://www.akademisk.dk/>

Her kan du bruge rabatkode: frifragtgrybastiansen
og de sender bogen fragtfri.

Kopimappen Små Skridt kan købes på:

<http://dafolo.dk/>

Kontaktoplysninger til Gry Bastiansen er:

mail@grybastiansen.dk telefon:24895676