



“Coaching i samtalen”

- opbygning af relationer og værktøjer i samtalen

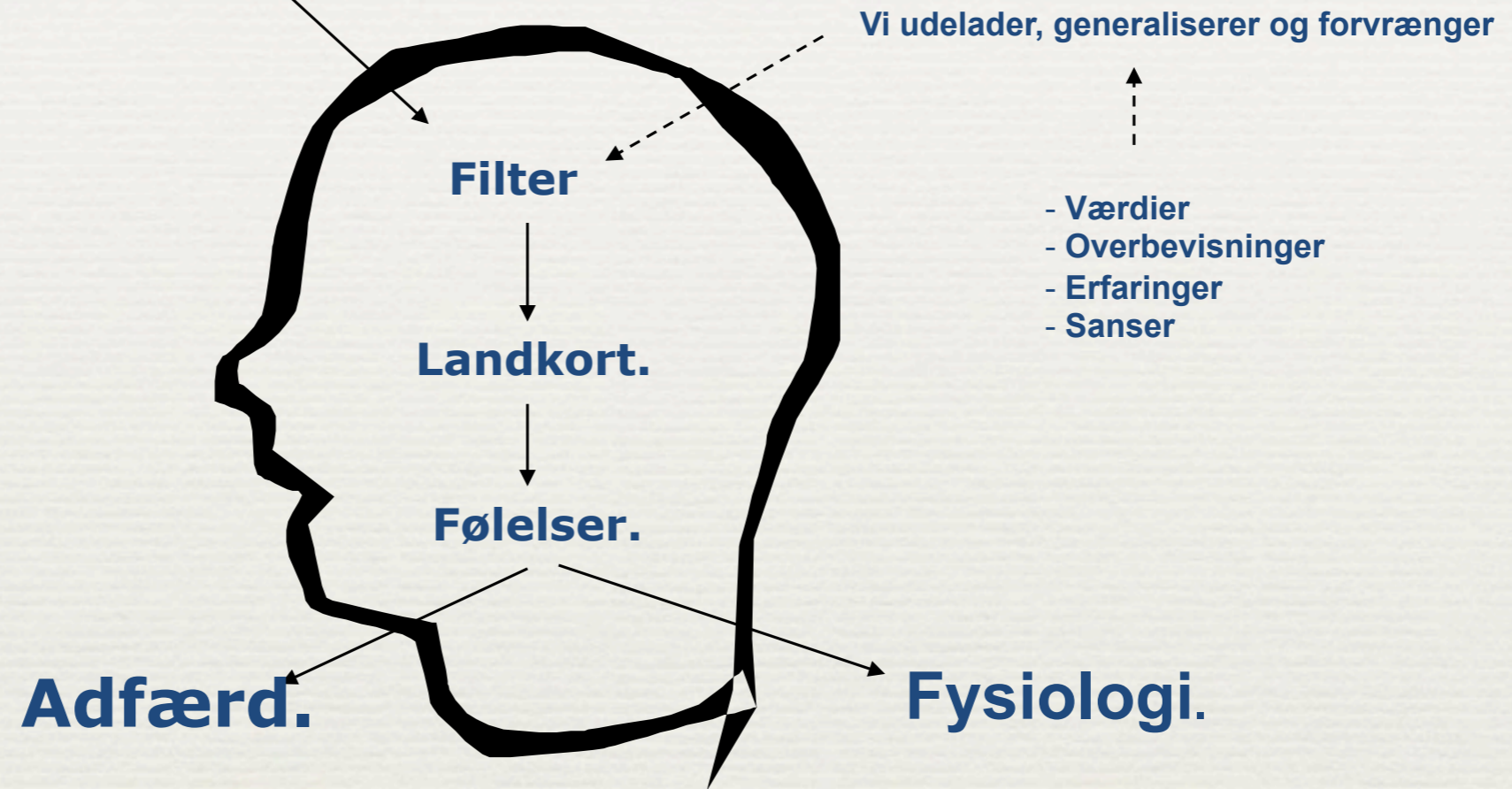
LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER. GIVER RESSOURCER

LIND COACHING · SOLVEJ 6 · 5250 ODENSE SV

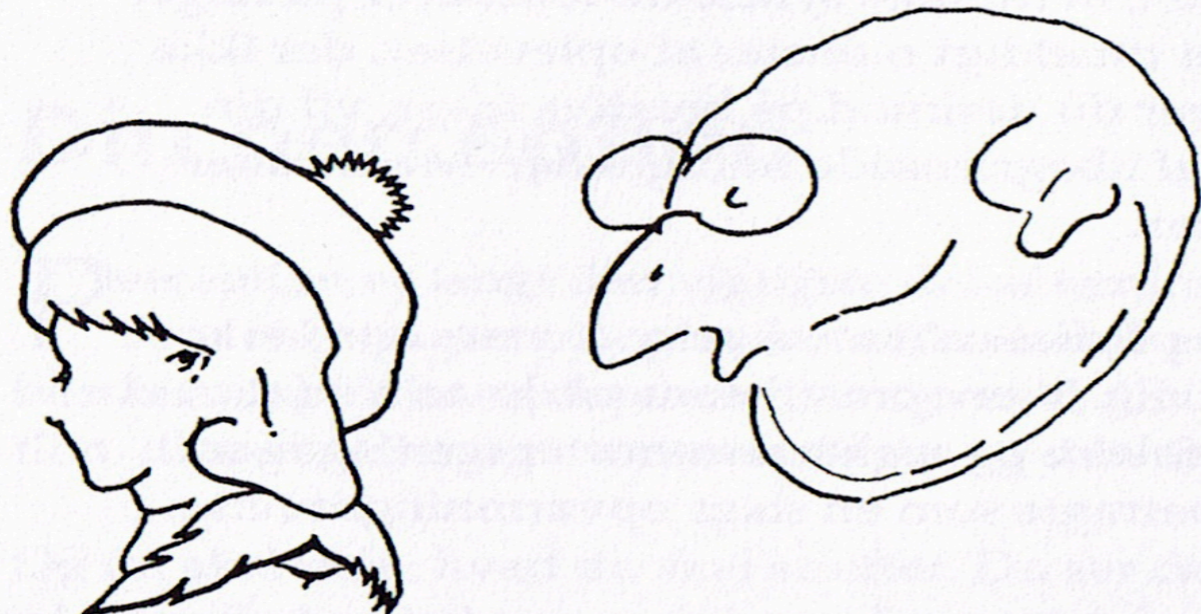
TEL. +45 27 455 777 · E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK · WWW.LINDCOACHING.DK

Virkelighed.

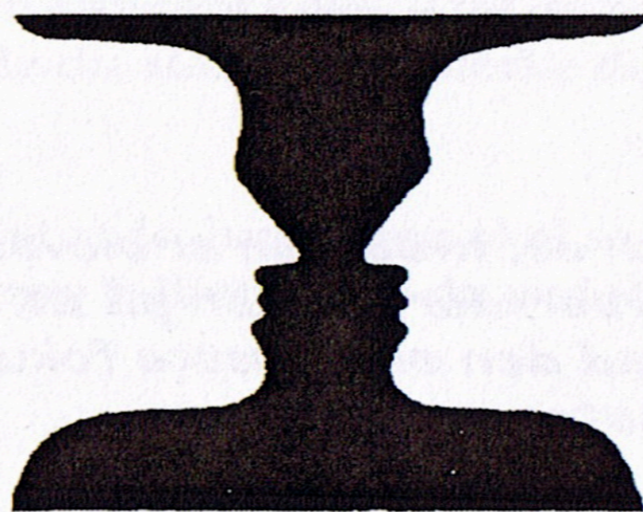


Frit efter "Kommunikation, samarbejde og læring i undervisningen", Lisbeth Ødum





A
12 B 14
C



LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER, GIVER RESSOURCER

LIND COACHING · SOLVUJ 6 · 5250 ODENSE SV

TEL. +45 27 455 777 · E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK · WWW.LINDCOACHING.DK

Spørgsmål



Kommunikation



Forudsætninger for den gode samtale

- Mennesker reagerer på deres oplevelse, ikke på selve virkeligheden
- Enhver adfærd har en positiv intention
- I alle situationer har den mest fleksible størst indflydelse
- Mennesker fungerer perfekt
- Alle handlinger har et formål
- Du kan ikke undlade at kommunikere
- Alle handlinger har et formål
- Betydningen af din kommunikation er den respons du får
- Vi har alle de ressourcer vi behøver, eller vi kan skabe dem
- Mennesker tager de bedste valg, de kan på et givent tidspunkt

LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER, GIVER RESSOURCER

LIND COACHING SOLVEJ 6 5250 ODENSE SV

TEL: +45 27 455 777 - E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK - WWW.LINDCOACHING.DK

Nuværende

Ønsket

L Lyt

Lytte opmærksomt !

V Værdsæt

"Det kan jeg godt forstå du er vred over"

"Det kan jeg godt forstå irriterer dig"

U Undersøg

"Hvad mener du med xxx"

"Hvad er det præcist du oplever"

"Hvordan ved du at xxx"

Ø Ønsket

"Hvad ønsker du skal være anderledes?"

"Hvordan ønsker du det skal være?"

B Bevis

"Hvordan vil du vide at du har det"

B Behov

"Hvad har du brug for, for at få det du gerne vil opnå?"

"Er det du vil opnå, noget du selv har indflydelse på?"

"Hvad vil gevinsten være ved at opnå det du gerne vil?"

"Hvordan kan du bidrage til at opnå det du gerne vil?"

LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER, GIVER RESSOURCER

LIND COACHING · SOLVEJ 6 · 5250 ODENSE SV

TEL: +45 27 455 777 · E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK · WWW.LINDCOACHING.DK